

## Anmeldung

Teilnehmer können sich **ab 8. 5. 2017** persönlich beim **BürgerService** im Foyer des Rathauses der Stadt Zeven anmelden.

Militärische Gruppen auch telefonisch unter (04281) 95453701 oder (04281) 958008

## Letzte Anmeldemöglichkeit

Anmeldungen im BürgerService sind bis Samstag, den 10. 6. 2017, 12 Uhr möglich.

Die letzte Anmeldemöglichkeit besteht dann **am ersten Veranstaltungstag ab 14 Uhr** auf dem Veranstaltungsgelände.

## Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an den 50. Vier-Abend-Märschen in Zeven.

Ansprechpartner für weitere Fragen:

Hans-Joachim Jaap Tel.: (04281) 4697

Wolfgang Warnke Tel.: (04281) 958008

Weitere Informationen: [www.vierabendmaersche.de](http://www.vierabendmaersche.de)

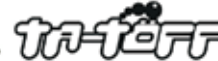


**Pro ZEVEN**

dankt seinen **Aktionspartnern**



**BARMER**



## Wir danken auch

der Standortdienstgruppe Seedorf, den Einheiten des FschJgRgt 31 aus der Kaserne Seedorf, dem BwDLZ Rotenburg, dem Feldjägerregiment 2, der Reservistenkameradschaft Zeven, dem Bauhof der SG Zeven, der Polizei Zeven sowie der SEG des DRK für die Unterstützung.

Fotos: Meyerdierks, Hein, Biesart



**DEUTSCHLAND BEWEGT SICH!**  
DIE GESUNDHEITSSINITIATIVE

**BARMER**



# 50. Zevenener Vier-Abend-Märsche

12. – 15. Juni 2017

**Montag - Mittwoch**  
ab 18 Uhr

**Donnerstag**  
ab 17.45 Uhr

**4 mal rund um Zeven**

**5 oder 10 km**

- wandern / marschieren
- Nordic Walking



**Mo. + Do.**  
**1730 Uhr**

**Pro ZEVEN**

**Veranstaltungsgelände Zeven**

[www.barmer.de](http://www.barmer.de) **BARMER**





## Vier-Abend-Märsche Zeven

Der Sinn ist es, mindestens drei der vier Abende an einer von Ihnen gewählten Disziplin und Strecke teilzunehmen.

Wenn Sie die Meldegebühr entrichtet haben, erhalten Sie eine Startkarte. Diese Karte müssen Sie an jedem Abend vor und nach der Teilnahme beim Meldebüro und unterwegs bei den Kontrollposten lochen oder abstempeln lassen.

Am letzten Abend erhalten Sie gegen Vorlage dieser Karte eine Teilnehmermedaille. Gruppen erhalten zusätzlich eine Gruppenplakette.

Nach der Ausgabe der Medaillen/Plaketten finden das traditionelle Defilee und die Pokalverleihung für die Gruppen auf dem Veranstaltungsgelände statt.

Im Anschluss daran beginnt der „Blasenball“ in Verantwortung des Festzeltbetreibers.

Das Motto der diesjährigen Veranstaltung lautet:

## 50 Jahre Vier-Abend-Märsche Jung und Alt – Hand in Hand



## Disziplinen/Distanzen

Sie können selbst entscheiden, ob Sie

- **allein oder in der Gruppe** teilnehmen,
- **5 oder 10 km** wählen,
- **gehen, wandern, marschieren**
- **oder bei Nordic Walking** mitmachen.

## Startzeit

**Montag – Mittwoch** jeweils **ab 18 Uhr**

**Donnerstag:** **ab 17.45 Uhr**

**Start des Defilee:** **19.45 Uhr** Ehrentribüne  
vor dem Rathaus

## Start und Ziel

Start und Ziel ist das Veranstaltungsgelände in Zeven. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.



## Rahmenprogramm

An Start und Ziel erwartet Sie **täglich ab 16 Uhr** ein Rahmenprogramm und Verkaufsbuden, an denen Sie sowohl Ihren Hunger stillen als auch Ihren Durst löschen können.

### Besonderheiten des Rahmenprogramms:

Montag 17.30 Uhr Fallschirmsprünge

Donnerstag 17.30 Uhr Fallschirmsprünge und Eis für die teilnehmenden Kinder  
21.00 Uhr Musikshow mit einem deutschen und niederländischen Militärmusikkorps



## Tipp

Hat Ihre Krankenkasse ein Bonusprogramm? Fragen Sie nach!

Auch die Zevenener Vier-Abend-Märsche können bonifiziert werden, wie z.B. bei der BARMER GEK mit „aktiv pluspunkten“.

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt für alle **5,- €**.

Teilnehmer, die ohne Anmeldung mitlaufen, können zur Kostendeckung und zum Fortbestehen der Veranstaltung im Meldebüro eine freiwillige Spende entrichten.

## Medaillen/Pokale

- Einzelmedaille **für jeden Teilnehmer**
- Plakette **für alle Gruppen** ab 10 Personen (Militärgruppen ab 15 Personen)
- Je 1 Wanderpokal und 3 Siegerpokale **für militärische und zivile Gruppen.**
- 1 Wanderpokal **für die beste Schulgruppe** ab 10 Personen und 3 Siegerpokale (plus einen Beitrag für die Klassenkasse in Höhe von 100,- € für den 1. Platz, 50,- € für den 2. Platz und 25,- € für den 3. Platz)
- 1 Wanderpokal **für die beste KiTa-Gruppe** ab 10 Personen und 3 Siegerpokale (plus einen Beitrag für die Gruppenkasse in Höhe von 100,- € für den 1. Platz, 50,- € für den 2. Platz und 25,- € für den 3. Platz)
- 1 Wanderpokal **für die zahlenmäßig größte Gruppe**
- 1 Pokal **für die Gruppe mit der weitesten Anreise**